

Anmeldung:

Da bei einigen Angeboten die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter **02205 804-0** oder per Mail unter **verwaltung@woellner-stift.de**

Sollten Sie über die Schnupperstunden in der Tagespflege angebotenen Zeiten hinaus Unterstützung und Betreuung in der eigenen Häuslichkeit benötigen, so teilen Sie uns dies bei der Anmeldung gerne mit. Die Diakonie Sozialstation übernimmt auf Anfrage an jedem Tag der Aktionswoche auch individuelle Betreuung »zu Hause«.

Wir freuen uns sehr, den pflegenden Angehörigen in der Stadt Rösrath im Rahmen dieser Woche vielfältige Angebote zu unterbreiten und auf viele bereichernde Begegnungen in der »Wir kommen in Bewegung!-Woche«.



Weitere Infos unter:
<https://woellner-stift.de/aktionswoche-der-arbeitsgemeinschaft-altenhilfe-roesrath/>



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Die Förderung des Projekts und entsprechender Veranstaltungen und Angebote erfolgt durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit (www.gkv-buendnis.de).



... wir
kommen in
Bewegung!

**16. – 21.
Oktober**

**Die Aktionswoche
für pflegende Angehörige
der Arbeitsgemeinschaft
Altenhilfe Rösrath**

Mo 16.10. 15 Uhr

Auftakt der Aktionswoche mit »Danke-Café«

Veranstalter: AGR

Ort: Veranstaltungssaal Wöllner-Stift;
Bahnhofstr. 26, 51503 Rösrath

Zielgruppe: Pflegende Angehörige & Pflegebedürftige

Das wird geboten: Gemeinsames Beisammensein bei Kaffee und Kuchen sowie Austausch unter pflegenden Angehörigen.

.....

Di 17.10. 18 Uhr

Kreativangebot »Rösrather Steine«

Veranstalter: Ökumenischer Hospizdienst Rösrath

Ort: Tagespflege Haus Vierkotten;
Hauptstr. 161-163, 51503 Rösrath

Zielgruppe: Pflegende Angehörige & Pflegebedürftige

Das wird geboten: Bemalen und gestalten Sie unter Anleitung neue »Rösrather Steine«.

.....

Mi 18.10. 18.30 Uhr

Workshop: Alles zu Entlastungsleistungen und Antragstellung

Veranstalter: Die Alltagsbegleiter

Ort: Veranstaltungssaal Wöllner-Stift;
Bahnhofstr. 26, 51503 Rösrath

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Das wird geboten: Erfahren Sie alles zu möglichen Leistungen und Unterstützung der Krankenkasse und wie diese zu beantragen sind.

.....

Do 19.10. 18 Uhr

Fit und entspannt mit Petra Gerke

Veranstalter: Wöllner-Stift gGmbH

Ort: Veranstaltungssaal Wöllner-Stift

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Das wird geboten: Gymnastik und Entspannungsübungen mit der lizenzierten Gesundheits- und Fitnesstrainerin Petra Gerke

Parallel finden im Rahmen von »Schnupperstunden« in der Tagespflege des Wöllner-Stift die Pflegebedürftigen Betreuung und Unterhaltungsangebote.

Fr 20.10. 15.30 Uhr

Spaziergang für und mit pflegende(n) Angehörige(n)

Veranstalter: HKA Schall und Hospizdienst

Ort: Start Rathausplatz Hoffnungsthal;
barrierearme Wegführung

Zielgruppe: Pflegende Angehörige & Pflegebedürftige

Das wird geboten: Gemeinsamer Spaziergang durch Hoffnungsthal mit der Gelegenheit des Austauschs. Die barrierearme Wegführung lässt die Teilnahme mit Rollstuhl zu.

.....

Sa 21.10. 10 bis 17 Uhr

Rikschafahrten für pflegende Angehörige

Veranstalter: Wöllner-Stift gGmbH

Ort: Start Wöllner-Stift, s. oben

Zielgruppe: Pflegende Angehörige & Pflegebedürftige

Das wird geboten: Lassen Sie sich in der Fahrrad-Rikscha auf eine schöne Tour entlang der Sülz mitnehmen.

... wir
kommen in
Bewegung
...

Die Aktionswoche für pflegende Angehörige
zur Anmeldung >>>>